

Неделя ЗОЖ: итоги!

Со 2 по 4 сентября школа прокачивала здоровые привычки.

✅ Главный хит — информационный стенд в школе. Факты о влиянии режима дня на память разлетелись по телефонам учеников быстрее мема.

👁️ Дети сами останавливались на переменах, обсуждали прочитанное и делились открытиями. Кто-то даже пообещал отказаться от телефона за час до сна!

💡 Вывод недели: чтобы быть сильным и умным, не нужны сложные формулы. Нужен просто здоровый сон, движение и вкусный фрукт в рюкзаке.

Продолжаем в том же духе! 💪

